



Уже давно никто не спорит на тему пользы гидромассажа, и все согласны с тем, что с помощью гидромассажа можно улучшить процессы обмена веществ и циркуляции крови. Кроме того, гидромассаж позволяет регулировать избыточный вес.

Но для достижения этих положительных эффектов необходимо неукоснительное соблюдение некоторых правил:

- перед принятием процедуры гидромассажа необходимо хорошо помыться. Специалисты утверждают, что действие гидромассажа на чистое тело значительно эффективней, чем та же самая процедура, выполненная без предварительного мытья;
- категорически не рекомендуется принятие процедуры гидромассажа на полный желудок;
- также, нежелательно проводить процедуру гидромассажа после принятия алкогольных напитков;
- нежелательно выполнять гидромассаж больше 15 минут;
- нельзя допускать, чтобы температура воды в процессе процедуры менялась.

Вооружившись этими весьма полезными знаниями о гидромассаже, можно приступать к выбору самой ванны, в которой и будет производиться процедура.

Гидромассажные ванны бывают 2 видов: обычные ванны и комбинированные ванны. Гидромассаж в обычной ванне выполняется с помощью струи воздуха и воды, которые смешиваются в форсунках, расположенных в стенках ванны. В комбинированной гидромассажной ванне процедура массажа производится воздушно-пузырьковой струей, к которой добавляется струя воздуха, смешанная с водой. В этих ваннах форсунки установлены не только в стенках, но и в ее днище.

Гидромассажные ванны бывают 4 типов, которые обусловлены их конструктивными особенностями:

- есть ванны, которые имеют форму круга;
- есть такие, которые имеют форму квадрата;
- а есть имеющие прямоугольную форму;
- угловые, которые также имеют подразделение на равносторонние ванны и разносторонние ванны.

По материалу, из которого изготовлены гидромассажные ванны, они подразделяются на:

- металлические;
- чугунные;
- акриловые.

К плюсам гидромассажных ванн, которые сделаны из металла и чугуна, можно отнести их устойчивость к механическим и химическим нагрузкам. К негативным характеристикам можно отнести следующие характеристики:

- струя воды, льющаяся в такую ванну, издает достаточно громкий шум;
- не исключена возможность скола слоя эмали от механического воздействия;
- высока теплопроводность материалов, из которых изготовлены эти ванны, поэтому они плохо держат температуру;
- стандартная конфигурация этих ванн исключает их применение в ванных комнатах нестандартной планировки.

Все вышеперечисленные недостатки отсутствуют у акриловых ванн. Эти ванны легки и

прочны, им можно придать практически любую форму и вписать в самую нестандартную планировку. Теплопроводность акрила настолько низка, что вода, налитая в такую ванну, долго сохраняет первоначальную температуру.

Некоторые гидромассажные ванны бывают оснащены дополнительными функциями, такими как:

- возможность управлять режимами на расстоянии;
- оснащение дополнительными смесителями;
- оборудование системой подвесок;
- прозрачные стенки ванной;
- автоматическая система, контролирующая подогрев воды;
- оснащение системой дезинфекции.

Остановимся немного на принципе работы гидромассажной ванны. Для создания эффекта гидромассажа обязательно наличие следующих приборов и элементов:

- компактного компрессора;
- достаточно мощного насоса;
- дистанционного пульта управления;
- комплект форсунок и жиклеров;
- система патрубков.

Мощность насоса напрямую зависит от общего объема воды, которая вмещается в ванну. Компрессор предназначен для того, чтобы закачивать воздух и смешивать его с водой.

Чтобы обеспечить длительную и бесперебойную работу гидромассажной ванны, должны соблюдаться некоторые правила гигиены. После проведения каждых 6 сеансов необходимо производить полный набор дезинфицирующих работ для снятия налета жира и отложений известняка. Дезинфекция проводится, как правило, неабразивными моющими средствами или пищевыми кислотами. У многих современных гидромассажных ванн имеются встроенные системы озонации, которые позволяют производить обеззараживание ванны автоматически.

Очень большое значение для продления срока работоспособности ванны имеют качество монтажа при ее установке и соблюдение всех правил в процессе ее эксплуатации. Поэтому установку гидромассажной ванны надо доверять специалистам своего дела, а перед началом ее эксплуатации необходимо внимательно ознакомиться с прилагаемой инструкцией и неукоснительно соблюдать все изложенные там рекомендации.

Надо сказать, что в нашем [интернет-магазине сантехники](#) имеются также гидромассажные ванны элитного класса. При проектировании таких ванн учтены рекомендации известных врачей, имеющих опыт в этой области, а материалы, которые использованы при их изготовлении, отвечают самым претенциозным требованиям качества и гигиены.